

УТВЕРЖДАЮ:И.о.директора МБДОУ №19
«Юные капитаны» г.Черкесска

И.Х.Коркмазова

Приказ № 76-ОД от 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей (на улице), осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая муз. деятельность, игровая физ.деятельность, индивид. работа с детьми	8:55 – 11:30
2 завтрак	9.35 – 10.00
Культурно-гигиенические навыки	11.30 – 11.45
подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, труд. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	15.50– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к 1.ООД	8.45 – 9.00
2.ООД	9.00 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.25 – 9.40
2 завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, возвращение с прогулки	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	10.00–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-12.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность, деятельность, игры, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50 – 16.20
	16.20 – 18.00

