**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ № 76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

**(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, **завтрак**  Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка игровое муз. занятие, игровое физ.занятие, индивид. работа с детьми, возвращение с прогулки.  **2 завтрак**  Подготовка к обеду, **обед**  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, труд. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 7.30 – 8.20  8.20 – 8.50  8.50– 12.35  **10.20 – 10.30**  12.35 – 13.10  13.10 – 15.00  15.00 – 15.25  **15.25 – 15.40**  15.40– 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к  1.ООД  2.ООД  3.ООД  **2 завтрак**  Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду**, обед**  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  Самостоятельная игровая деятельность, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД  Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 7.30 – 8.20  8.20 – 8.50  8.50 – 8.55  8.55 – 9.00  9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50  **10.10 – 10.20**  10.50–12.45  **12.45 – 13.15**  13.15 – 15.00  15.00 – 15.25  **15.25 – 15.40**  15.40 – 16.40  16.40 – 18.00 |