**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ № 76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

**(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, **завтрак**Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка игровое муз. занятие, игровое физ.занятие, индивид. работа с детьми, возвращение с прогулки.**2 завтрак** Подготовка к обеду, **обед**Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, труд. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 7.30 – 8.208.20 – 8.508.50– 12.35**10.20 – 10.30**12.35 – 13.1013.10 – 15.0015.00 – 15.25**15.25 – 15.40**15.40– 18.00  |

 **РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракГигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к 1.ООД2.ООД3.ООД**2 завтрак**Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая самостоятельная деятельность Подготовка к обеду**, обед**Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**Самостоятельная игровая деятельность, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 7.30 – 8.208.20 – 8.508.50 – 8.558.55 – 9.009.00 – 9.309.40 – 10.1010.20 – 10.50**10.10 – 10.20**10.50–12.45**12.45 – 13.15**13.15 – 15.0015.00 – 15.25**15.25 – 15.40**15.40 – 16.4016.40 – 18.00  |