**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ № 76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей (на улице), осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракСамостоятельная игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая муз. деятельность, игровая физ.деятельность, индивид. работа с детьми**2 завтрак**Культурно-гигиенические навыкиподготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**Самостоятельная игровая деятельность, труд. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка ,уход детей домой  | 7.30 – 8:25**8.25 – 8.50**8:50 – 11:50**9.35 – 10.00**11.30 – 11.45**11.45-12.20**12.20 – 15.0015.00 – 15.20**15.20 – 15.50**15.50– 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, **завтрак**Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к 1.ООД2.ООДСамостоятельная игровая деятельность**2 завтрак** Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, трудовая деятельность, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, **обед**Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**Самостоятельная игровая деятельность, деятельность, игры, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОДПодготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой  | 7.30 - 8.25**8.25 – 8.50**8.50 – 9.009.00 – 9.209.30 – 9.509.50 – 10.00**10.00 – 10.10**10.10–12.00**12.00-12.30**12.30 – 15.0015.00 – 15.20**15.20 – 15.50**15.50 – 16.2016.20 – 18.00 |