**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ № 76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей (на улице), осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая муз. деятельность, игровая физ.деятельность, индивид. работа с детьми  **2 завтрак**  Культурно-гигиенические навыки  подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  Самостоятельная игровая деятельность, труд. деятельность, подготовка к прогулке, прогулка ,уход детей домой | 7.30 – 8:25  **8.25 – 8.50**  8:50 – 11:50  **9.35 – 10.00**  11.30 – 11.45  **11.45-12.20**  12.20 – 15.00  15.00 – 15.20  **15.20 – 15.50**  15.50– 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, **завтрак**  Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к 1.ООД  2.ООД  Самостоятельная игровая деятельность  **2 завтрак**  Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, трудовая деятельность, возвращение с прогулки  Подготовка к обеду, **обед**  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  Самостоятельная игровая деятельность, деятельность, игры, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 7.30 - 8.25  **8.25 – 8.50**  8.50 – 9.00  9.00 – 9.20  9.30 – 9.50  9.50 – 10.00  **10.00 – 10.10**  10.10–12.00  **12.00-12.30**  12.30 – 15.00  15.00 – 15.20  **15.20 – 15.50**  15.50 – 16.20  16.20 – 18.00 |