**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ №76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, **завтрак**  Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игровое муз. занятие, игровое физ.занятие, индивид.работа с детьми, возвращение с прогулки  **2 завтрак**  Подготовка к обеду, **обед**  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  Самостоятельная деятельность, игры, труд.деятельность,подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 7.30 – 8.30  **8.30 – 8.55**  8.55 – 12.25  **10.20 – 10.30**  12.25 – 13.10  13.10 – 15.00  15.00 – 15.25  **15.25 – 15.40**  15.40 –18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, **завтрак**  Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность, подготовка к  1.ООД  2.ООД  **2 завтрак**  Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Подготовка к обеду, **обед**  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, **полдник**  3.ООД  Самостоятельная деятельность, игры, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 7.30 – 8.25  **8.25 – 8.45**  8.45 – 9.00  9.00 – 9.25  9.35 – 10.10  **10.10 – 10.20**  10.20–12.25  **12.25–12.45**  12.45– 15.00  15.00 – 15.25  **15.25 – 15.40**  15.40 – 16.05  16.05– 16.25  16.40 – 18.00 |