**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о.директора МБДОУ №19

«Юные капитаны» г.Черкесска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Х.Коркмазова

Приказ №76-ОД от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, **завтрак**Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игровое муз. занятие, игровое физ.занятие, индивид.работа с детьми, возвращение с прогулки**2 завтрак**Подготовка к обеду, **обед**Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**Самостоятельная деятельность, игры, труд.деятельность,подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой  | 7.30 – 8.30**8.30 – 8.55**8.55 – 12.25**10.20 – 10.30**12.25 – 13.10 13.10 – 15.0015.00 – 15.25**15.25 – 15.40**15.40 –18.00  |

 **РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, **завтрак**Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность, подготовка к 1.ООД2.ООД**2 завтрак**Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиПодготовка к обеду, **обед**Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, **полдник**3.ООДСамостоятельная деятельность, игры, труд. деятельность, доп. индивид. образование детей, индивид. работа по ОД Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 7.30 – 8.25**8.25 – 8.45**8.45 – 9.009.00 – 9.259.35 – 10.10**10.10 – 10.20**10.20–12.25**12.25–12.45**12.45– 15.0015.00 – 15.25**15.25 – 15.40**15.40 – 16.0516.05– 16.2516.40 – 18.00 |