

Согласованно: Совет педагогов № __1__ от _29.08.2019г Приказ № 20-од от 29.08. 2019г	Утверждаю Директор МБДОУ ДС №19 «Юные капитаны» г.Черкесска _____ Байчорова А.А.
---	--

Режим дня

**Воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №19 «Юные капитаны» города Черкесска»**

Пояснительная записка

Настоящий режим дня разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №19 «Юные капитаны» города Черкесска (далее - ДОО) в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, утвержден решением педагогического совета ДОО.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 (с изменениями на 27.08. 2015)

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОО в соответствии со временем пребывания ребенка в группе - 10,5 часов при пятидневной рабочей неделе и составляются на холодный и теплый период времени года.

В ДОО функционирует 6 групп.

Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение пребывания в ДОО. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДОО максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, длительность сна, темп его деятельности, особенные вкусовые предпочтения и др.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости

ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.).

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов. Правильно построенный режим предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение суток, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей (на улице), осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30 8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.35
Совместная деятельность. Возможно на прогулке.	9.35 – 10.00
2 завтрак, культурно-гигиенические навыки	10.00–11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
НОД	9.30 – 9.50
Свободная игровая деятельность	
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.20 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей (на улице), осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 12.10
2 завтрак	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8-15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность,	8.50 – 9.00
подготовка к НОД	9.00 – 9.10
НОД	9.10 – 9.30
	9.40 – 10.00
Свободная игровая деятельность	10.00 – 10.20
2 завтрак	10.20 – 10.30
подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.05 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 12.25
2 завтрак	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.05
	10.20 – 10.45
2 завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД).

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 12.35
2 завтрак	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.35 –12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения,	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД).

Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность,	8.50 – 8.55
подготовка к НОД	8.55 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
2 завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.35 –12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 18.00